



# LUNCH MENU

全メニューフリードリンク付き！しゃべりたおすしかないね。

LUNCH TIME 11:00-17:00

パンの追加や、  
ごはん・パスタの、  
**大盛りOK!**  
+100YEN

## 2 WEEKS MENU

2週間替りメニュー

All 1000 YEN

**A**  
LUNCH

Pasta lunch  
パスタランチ (パン・サラダ付)  
カラフルトマトとサワラのジェノベーゼ

**B**  
LUNCH

Roughrare platter  
ラフレア定食 (小鉢2種・スープ付)  
ブリと大根の照り焼き

## REGULAR MENU



**01**  
LUNCH

Kara-age platter  
からあげ定食 (小鉢2種・スープ付)  
1000 YEN

ラフレアの定番ランチ。  
ジューシーなからあげは  
なんと食べても飽きない美味しさ。

Juicy!

**02**  
LUNCH

Roughrare burger  
ラフレアバーガー (ポテト・スープ付)  
1280 YEN

ガッツリ！食べごえ抜群のオリジナルバーガー。  
もちろん、フライドポテト付。  
思いっきりがぶりつけ！



Come back!

**03**  
LUNCH



creamy

Carbonara sauce omelet rice  
カルボナーラソースオムライス (サラダ付)  
1000 YEN

クリーミーなカルボナーラソースのコクと、  
ふわとろ玉子のハーモニー。

**04**  
LUNCH

Miso cutlet rice bowl  
味噌カツ丼 (小鉢2種・スープ付)  
1000 YEN

甘辛みそを絡めたカツは、  
もうごはんが止まらないっ！



**05**  
LUNCH

Guratin & quiche, salad deli plate  
グラタンとキッシュのサラダデリプレート  
(パン付)  
1100 YEN

パイ生地を使ったキッシュとマカロニグラタン、  
色鮮やかな野菜たちで、気分もアガるプレート



Recommend!



hot & spicy



**07**  
LUNCH

Roast chicken plate  
ローストチキンプレート (スープ付)  
1/6羽 1000 YEN  
1/4羽 1350 YEN

毎日店内でじっくり焼き上げている、  
しっとりやわらかチキンはバターライスとの相性バッチリ。

1/4

**06**  
LUNCH

Mahra noodles  
麻辣ヌードル (点心3種付)  
1000 YEN

程よい辛マがクセになる！



公式HPもチェック!



ニューラフレアを再発見できるコラム。  
知ってる？ニューラフレア。

No. 001  
DO YOU KNOW?

2階はレコードショップとジェネラルストア。



ニューラフレアの2階には  
レコードショップがあるって  
知ってた？イカしたディス  
プレイもあるんだけど、試  
聴もできるし、そのまま購入  
もOK！また、ニューラフレア  
オリジナルグッズショップ  
も。タンブラーやTシャツを  
はじめ、ココにしかないパンチ  
の効いたものはかり！

※価格は税抜き表記です。※写真はイメージです。