

# LUNCH

一汁三菜のカフェ飯バランス定食

選べるメイン  
下記よりお選びください。



Main

迷っちゃア!

旬の野菜デリ2種



Deli Deli

お野菜モリモリ。

スープ



Soup

ジャガイモと白味噌の和ポターージュ

フリードリンク



Drink

+200 YEN

お肉の定食

NIKU

あがりOK!

十六雑穀  
ごはん付  
+rice

若鶏の唐揚げ

おろしポン酢

Fried chicken / Ponzu

980 YEN

お魚の定食

SAKANA

あがりOK!

十六雑穀  
ごはん付  
+rice

イワシの明太子と大葉のはさみ揚げ

※表記は一例です。季節によって替わります。 980 YEN

Fried sardine / Mentaiko / Japanese basil

白味噌香るサーモンのソテー

アボカドチップとクルミ添え

Sautéed salmon / Shiro miso / Avocado / Walnuts

1380 YEN

野菜たっぷりの和風チキン南蛮

柚子タルタルソース

Fried chicken / Vegetables / Vinegar / Yuzu tartar

1180 YEN

ふっくら煮込みハンバーグ

味噌デミグラスソース

Hamburg steak / Miso demi-glace

1380 YEN

パスタ&グラタンプレート

PASTA & GRATIN

あがりOK!

自家製  
フオカッチャ付  
+focaccia

小海老とキノコのトマトクリームソースパスタ

※表記は一例です。季節によって替わります。 1180 YEN

Spaghetti / Tomato cream sauce / Shrimp / Mushroom

北海道産ホタテと里芋、

ほうれん草のクリームペンネグラタン

Penne / Cream sauce / Scallops / Taro / Spinach

1280 YEN

丼もの定食

DON & OMU

ごはん  
大盛り無料  
Largesize  
OK

豚の角煮と和ハーブ、  
とろとろ卵のあんかけどんぶり

Pork kakuni / Rice / herb / Egg / Japanese sauce

1180 YEN

とろとろ卵のオムライス

牛スジ煮込みとキノコのデミグラスソース

Omelet & Rice / Demi-glace / Beef tendon / Mushroom

1280 YEN

オプション  
OPTION

フリードリンク

+200 YEN

Free drink / coffee, tea, juice, original soda...

フリードリンク + 本日の自家製ケーキ

+480 YEN

Free drink + Homemade cake