

# LUNCH

一汁三菜のカフェ飯バランス定食

選べるメイン  
下記よりお選びください。



Main

迷っちゃア!

旬の野菜デリ2種



Deli Deli

お野菜モリモリ。

スープ



Soup

ジャガイモと白味噌の和ポターージュ

フリードリンク



Drink

+200 YEN

お肉の定食

NIKU

あがりOK!

十六雑穀  
ごはん付  
+rice

若鶏の唐揚げ  
おろしポン酢

Fried chicken / Ponzu

980 YEN

SEASONAL

2WEEK お肉のプレート

※ 2週間ごとに替わる季節のメイン。

Seasonal meat main

980 YEN

野菜たっぷりの和風チキン南蛮

梅タルタルソース

Fried chicken / Vegetables / Vinegar / Ume tartar

1180 YEN

ふっくらハンバーグ

トマトカレーソース

Hamburg steak / Tomato curry sauce

1380 YEN

丼もの定食

DON & OMU

ごはん  
大盛り無料  
Largest size  
OK

ローストポークオーバーライス

Roasted pork / Rice / Salad / Onion / BBQ sauce

1280 YEN

カルボナーラライス

Carbonara sauce / Rice / Bacon / Egg

1180 YEN

お魚の定食

SAKANA

あがりOK!

十六雑穀  
ごはん付  
+rice

2WEEK お魚のプレート

※ 2週間ごとに替わる季節のメイン。

Seasonal fish main

980 YEN

白味噌香るサーモンのソテー

アボカドチップとクルミ添え

Sautéed salmon / Shiro miso / Avocado / Walnuts

1380 YEN

パスタ&グラタンプレート

PASTA & GRATIN

あがりOK!

自家製  
フォカッチャ付  
+focaccia

2WEEK パスタ

※ 2週間ごとに替わる季節のパスタ。

Seasonal pasta

1180 YEN

エビとアボカド、春野菜の

クリームペンネグラタン

Penne / Cream sauce / Shrimp / Avocado / vegetable

1280 YEN

オプション  
OPTION

フリードリンク

+200 YEN

Free drink / coffee, tea, juice, original soda...

フリードリンク + 本日の自家製ケーキ

+480 YEN

Free drink + Homemade cake