

# LUNCH

11:00-17:00

一汁三菜の**カフェ飯**バランス定食

選べるメイン  
下記よりお選びください。



Main

迷っちゃア!

+

旬の野菜デリ2種



Deli Deli

お野菜モリモリ。

+

スープ



Soup

ジャガイモと白味噌の和ポタージュ

+

フリードリンク



Drink

ゆったりどうぞ。

## お肉の定食

NIKU

あかわりOK!

十六雑穀  
ごはん付  
+rice

若鶏の唐揚げ  
おろしポン酢

980 YEN

Fried chicken / Ponzu

2WEEK お肉のプレート

※2週間ごとに替わる季節のメイン。

980 YEN

Seasonal meat main

野菜たっぷりの和風チキン南蛮  
梅タルタルソース

1180 YEN

Fried chicken / Vegetables / Vinegar / Ume tartar

ふっくらハンバーグ  
トマトカレーソース

1380 YEN

Hamburg steak / Tomato curry sauce

## お魚の定食

SAKANA

あかわりOK!

十六雑穀  
ごはん付  
+rice

2WEEK お魚のプレート

※2週間ごとに替わる季節のメイン。

980 YEN

Seasonal fish main

白味噌香るサーモンのソテー

アボカドティップとクルミ添え

1380 YEN

Sautéed salmon / Shiro miso / Avocado / Walnuts

## 丼もの定食

DON & OMU

ごはん  
大盛り無料  
Largest size  
OK

ローストポークオーバーライス

1280 YEN

Roasted pork / Rice / Salad / Onion / BBQ sauce

## パスタ&グラタンプレート

PASTA & GRATIN

あかわりOK!

自家製  
フォカッチャ付  
+focaccia

2WEEK パスタ

※2週間ごとに替わる季節のパスタ。

1180 YEN

Seasonal pasta

カルボナーラライス

1180 YEN

Carbonara sauce / Rice / Bacon / Egg

エビとアボカド、春野菜の  
クリームペンネグラタン

1280 YEN

Penne / Cream sauce / Shrimp / Avocado / vegetable