

11:00-17:00

# LUNCH

一汁三菜のカフェ飯バランス定食

platter

選べるメイン

メニューよりお選びください。



Main

迷っちゃア!

旬の野菜デリ2種



Deli Deli

お野菜モリモリ。

スープ



Soup

ジャガイモと白味噌の和ポタージュ  
※担々麺にはつきません

フリードリンク



Drink

ゆったりどうぞ。

定番の定食

STANDARD

十六雑穀ごはん付

※オムライスにターメリックライス  
※グラタンは自家製フォカッチャ

ごはんあかりOK!

野菜たっぷりの和風チキン南蛮  
ゆずタルタルソース

1180 YEN

Fried chicken / Vegetables / Vinegar / Yuzu tartar

ごはん大盛OK!

ローストポークオーバーライス

1280 YEN

Roasted pork / Rice / Salad / Onion / BBQ sauce

パンあかりOK!

季節野菜のポロネーゼグラタン

1280 YEN

Gratin / Seasonal vegetables / Bolognese

ごはんあかりOK!

若鶏の唐揚げ  
おろしポン酢

980 YEN

Fried chicken / Ponzu

ごはんあかりOK!

白味噌香るサーモンのソテー  
アボカドティップとクルミ添え

1380 YEN

Sautéed salmon / Shiro miso / Avocado / Walnuts

ごはんあかりOK!

ふっくらハンバーグ  
チーズクリームソース

1380 YEN

Hamburg steak / Cheese cream sauce

ごはん大盛OK!

ふわとろオムライス  
鶏ときのこのデミグラスソース

1280 YEN

Omu rice / Mushroom / Demiglace sauce



ウィークリー定食

Weekly menu

Meat 週替りお肉のおかず 980 YEN

Fish 週替りのお魚のおかず 980 YEN

あかりOK!

十六雑穀  
ごはん付  
+rice



SEASONAL

ごま豆乳坦々麺

1180 YEN

Dandan Noodles / Sesame / Soy milk